

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 16 a 19 de outubro					
LANCHE DA ESCOLARIDADE MANHÃ E TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	FERIADO	Bisnaguinha com pasta de ricota Suco de fruta Fruta	Milho cozido Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Pão francês com manteiga Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 16 a 19 de outubro					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	FERIADO	Cereal matinal com leite (opção: fruta)	Fruta	logurte com fruta	Fruta
ALMOÇO	FERIADO	Rúcula com alface picados Isca de carne Farofa de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Vagem e cenoura refogadas Picadinho de carne Batata doce corada (ao forno) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango grelhado Milho cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Espinafre refogado Carne moída Purê de inhame Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	FERIADO	Tomate sem semente picado Frango ensopado Suco de fruta Fruta	Purê de abóbora Omelete Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de legumes, carne e macarrão Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Isca de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459